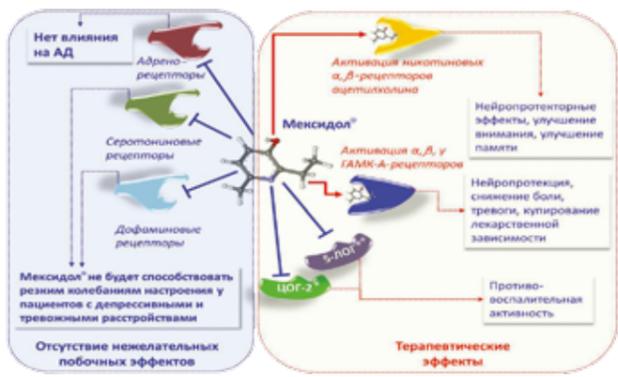


МЕКСИДОЛ®. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ

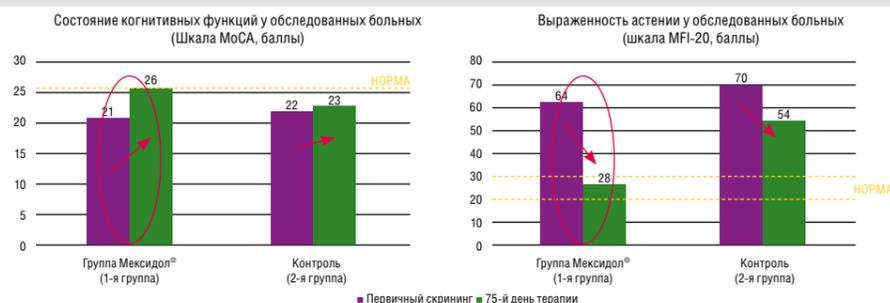


Хемореактивный анализ: основные молекулярные механизмы действия Мексидола

Торшин И.Ю., Громова О.А., Сардарян И.С., Федотова Л.Э., Семенов В.А. Сравнительный хемореактивный анализ мексидола. Фармакокинетика и фармакодинамика. 2016; 4: 19-30.



ПРИМЕНЕНИЕ МЕКСИДОЛА У ПАЦИЕНТОВ С ХИМ И COVID-19



Достоверная нормализация когнитивных функций к концу терапии мексидолом (75-й день): +5,2±0,5 балла по шкале MoCA с суммарным баллом 26 – НОРМА (vs 1,1±0,3 балла в группе контроля и суммарный балл 23 – когнитивные нарушения)

Достоверное купирование астенического синдрома к концу терапии мексидолом (75-й день): 28,4±3,2 балла по шкале MFI-20 – НОРМА (vs 54,4±7,7 балла в группе контроля – высокий уровень выраженности астении)

Ковальчук В.В., Ершова И.И., Молодовская Н.В. Возможности повышения эффективности терапии пациентов с хронической ишемией головного мозга на фоне COVID-19. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021;121(3 вып. 2):60–66. <https://doi.org/10.17116/nevro202112103260>



Мексидол® – лекарственное средство с антиоксидантным и антигипоксикантным действием, референтный препарат ГН этилметилгидроксипиридина сукцинат. Относится к группе нейроцитопротекторов – лекарственных средств, повышающих устойчивость нервных и других клеток организма к гипоксии, повышает резистентность организма к воздействию различных повреждающих факторов (шок, гипоксия и ишемия), благодаря чему применяется в терапии пациентов с различными заболеваниями, ассоциированными с ишемией и гипоксией. За разработку и внедрение Мексидола в клиническую практику группе специалистов в 2003 году присуждена премия Правительства РФ. Благодаря своему механизму действия Мексидол® обладает широким спектром фармакологических эффектов, реализуемых по крайней мере на двух уровнях – нейрональном и сосудистом. Он оказывает нейропротекторное, противогипоксическое, противоишемическое, ноотропное, вегетотропное, антистрессорное, ангиолитическое, противосудорожное и другие действия. Кроме того, Мексидол® обладает дополнительными свойствами – гиполлипидемическим и гипохолестеринемическим, а также способностью улучшать реологию крови, что делает его незаменимым у пациентов с цереброваскулярной патологией на фоне метаболического синдрома и сахарного диабета.

Мексидол® по результатам хемореактивного анализа (Громова О.А., 2016) отличается от молекул со сходным действием на ЦНС (холина альфосцерат, пирацетам, глицин, семакс) более благоприятным профилем безопасности и более низким потенциалом лекарственных взаимодействий, что обусловлено его меньшим влиянием на серотониновые, дофаминовые и адренергические рецепторы, меньшей степенью взаимодействия с калиевыми каналами сердца, ферментами MAO и цитохромами P450.

Исследование эффективности применения мексидола у пациентов с COVID-19 на фоне хронической ишемии мозга проводилось в Санкт-Петербурге на базе СПб ГБУЗ «Городская больница № 38 им. Н.А. Семашко». Наблюдались 304 пациента с ХИГМ и COVID-19; 1-ю группу (n = 152) составили пациенты, получавшие базисную терапию и Мексидол, 2-ю группу (n = 152) – получавшие только базисную терапию. Мексидол в течение 14 дней назначался внутривенно капельно по 500 мг (10 мл) на 400 мл физиологического раствора, затем Мексидол ФОРТЕ 250 назначался по 1 таблетке (250 мг) 3 раза в день в течение 2 месяцев. Оценивали состояние когнитивных функций (шкала MoCA), сна (опросник Шпигеля), астении (шкала MFI-20), качества жизни (опросник SIP). Обследование проводили до начала лечения, через 30 и 75 дней после его начала. По результатам исследования, у больных в группе назначения препарата Мексидол имели место более полное и раннее восстановление состояния когнитивных функций (прирост показателей по шкале MoCA), регресс астении, нормализация сна. Среди больных этой группы к окончанию исследования оказалось достоверно больше пациентов с полным или значительным восстановлением всех показателей качества жизни.

Результаты представленного исследования, кроме влияния на патогенетические механизмы развития неврологических и нейрососудистых нарушений на фоне новой коронавирусной инфекции, могут быть объяснены и тем, что при вирусной инфекции Мексидол способствует снижению концентрации продуктов перекисного окисления липидов и приводит к существенному повышению концентрации ферментов антиоксидантной защиты, прежде всего супероксиддисмутазы и каталазы, что также имеет важное значение при проведении комплексной терапии таких пациентов.

ВЫВОДЫ И СХЕМА ТЕРАПИИ

■ Основные принципы ведения пациентов с ХИМ на фоне COVID-19 должны включать комплексный целенаправленный и проблемно-ориентированный подход.

■ Одним из основных направлений является проведение патогенетической терапии, одним из препаратов выбора которой является Мексидол, целесообразность применения которого является полностью доказанной и эффективной.

■ Длительная последовательная терапия препаратом Мексидол у пациентов с COVID-19 и ХИМ является высокоэффективной и безопасной, поэтому может быть рекомендована для широкого применения в клинической практике.

14 дней



от 2 месяцев



Длительная и последовательная терапия оптимальными дозировками необходима для полного раскрытия терапевтического потенциала препарата^{1,2}

1. Ковальчук В.В., Ершова И.И., Молодовская Н.В. Возможности повышения эффективности терапии пациентов с хронической ишемией головного мозга на фоне COVID-19. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2021;121(3 вып. 2):60–66. <https://doi.org/10.17116/nevro202112103260>

2. Эбзеева Е.Ю., Остроумова О.Д. Постинфекционная астения в эпоху новой коронавирусной инфекции: подходы к медикаментозной коррекции. Новый терапевтический журнал по посере. 2020; 12: 50-55.



Таким образом, применение препарата Мексидол в процессе проведения терапии и реабилитации пациентов, страдающих ХИГМ и перенесших новую коронавирусную инфекцию, является доказанным и эффективным. Мексидол, обеспечивая влияние на сходные патогенетические механизмы развития как ХИГМ, так и вируса SARS-CoV-2 в организме и его патогенного воздействия, в том числе на сосудистое русло и микроциркуляцию, способствует достоверному снижению выраженности клинических проявлений ХИГМ, нормализации сна, купированию астении, значительному улучшению состояния когнитивных функций и повышению уровня качества жизни. Отечественный нейроцитопротектор Мексидол за счет своего мультимодального механизма действия может быть рекомендован полиморбидным пациентам, перенесшим COVID-19. В соответствии с официальной инструкцией по применению препарат показан пациентам с достаточно широким спектром симптомов, в том числе с астенией и когнитивными нарушениями, что позволяет применять его в том числе у лиц с постковидным синдромом. Учитывая результаты клинических исследований и опыт применения мексидола после перенесенной инфекции COVID-19, наиболее целесообразно назначать препарат в инъекционной форме в течение 14 дней (по 250–500 мг/сутки в/в или в/м) с последующим переходом на таблетированную форму Мексидол ФОРТЕ 250 3 раза в сутки в течение 2 месяцев для достижения максимального терапевтического эффекта.



КАФЕДРА НЕВРОЛОГИИ

Факультет дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России Заведующий кафедрой – заслуженный врач РФ, профессор А.И. Федин

В рамках аккредитованного непрерывного медицинского образования проводит циклы повышения квалификации неврологов:

- «Острые и хронические формы нарушения артериального и венозного кровообращения головного и спинного мозга», 36 часов;
- «Современная концепция диагностики и лечения дорсопатии», 36 часов;
- «Эпилептология: современные аспекты диагностики и лечения», 36 часов.

Для неврологов, не прошедших аккредитацию в 2016 году, будут проводиться сертификационные циклы «Неврология» (144 часа).

Обучение для врачей, работающих в системе бюджетного здравоохранения, бесплатное, для неврологов коммерческих лечебных учреждений обучение проводится после заключения трудового договора с университетом и оплаты.

Информация по тел.: 8 (495) 370-00-11; e-mail: nevrologiafdpo@gmail.com. Сайт: www.nevrolog-rsmu.ru

МЕКСИДОЛ®

этилметилгидроксипиридина сукцинат



МЕКСИДОЛ® ФОРТЕ 250

УНИКАЛЬНАЯ ДВОЙНАЯ ДОЗИРОВКА ДЛЯ ИЗЯЩНЫХ РЕШЕНИЙ¹

-  Референтный (оригинальный) препарат²
-  Противоишемическое действие, антигипоксанта́ный, антиоксидантный и мембраностабилизирующий эффекты^{3, 4, 5, 7, 8}
-  Для полного раскрытия терапевтического потенциала рекомендована последовательная терапия – 14 дней инъекции, с переходом на таблетированную форму в течение 2-х месяцев^{6, 7, 8, 9}



1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Мексидол® ФОРТЕ 250 таблетки, покрытые пленочной оболочкой 250 мг РУ ЛП-Н (000066) – (РГ-РУ) от 03.06.2020 г. Инструкции по медицинскому применению препаратов с группировочным наименованием: этилметилгидроксипиридина сукцинат в лекарственной форме для приема per os. Источник информации: Государственный реестр лекарственных средств, www.grls.rosminzdrav.ru, на 13.07.2020 г. 2. Федеральный закон №61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств», от 12 апреля 2010 г.; письмо №8795 ФГБУ «НЦЭСМП» Минздрава России от 30.05.2018 г., письмо №7375 ФГБУ «НЦЭСМП» Минздрава России от 08.05.2018 г.; письмо № 7358 ФГБУ «НЦЭСМП» Министерства здравоохранения РФ от 07.04.2020 г. 3. Погорель В.Е., Арлыт А.В., Гаевый М.Д. с соавт. Экспериментальная и клиническая фармакология, 1999, Том 62, №5, стр. 15-17. 4. Нечипуренко Н.И., Василевская Н.А. с соавт. Бюллетень экспериментальной биологии и медицины, 2006, Приложение 1. 5. Воронина Т.А. Мексидол: спектр фармакологических эффектов. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 2012; 12: с. 86-90. 6. Стаховская Л.В., Шамалов Н.А., Хасанова Д.Р., Мельникова Е.В. с соавт. Результаты рандомизированного двойного слепого мультицентрового плацебо-контролируемого в параллельных группах исследования эффективности и безопасности мексидола при длительной последовательной терапии у пациентов в остром и раннем восстановительных периодах полушарного ишемического инсульта (ЭПИКА). Журнал неврологии и психиатрии, 2017; 3 (2):55-64. 7. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Мексидол® раствор для в/в и в/м введения 50 мг/мл РУ ЛП-Н(000107)-(РГ-РУ) от 29.12.2020 г. 8. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Мексидол® таблетки, покрытые пленочной оболочкой 125 мг РУ ЛП-Н(000086)-(РГ-РУ) от 30.10.2020 г., Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Мексидол® ФОРТЕ 250 таблетки, покрытые пленочной оболочкой 250 мг РУ ЛП-Н (000066) – (РГ-РУ) от 03.06.2020 г. 9. Чуканова Е.И., Чуканова А.С. Эффективность и безопасность препарата Мексидол ФОРТЕ 250 в рамках последовательной терапии у пациентов с хронической ишемией мозга. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова 2019, т. 119, № 9, с. 39-45. 10. Награда Russian Pharma Awards 2014 за достижения в области фармации. 1 место в номинации «Препарат выбора при лечении ишемических расстройств, вызванных спазмом сосудов головного мозга». 11. Премия Молекула жизни* за достижения в области фармации в номинации Препарат года, 2016 г. Учредитель премии: Российское научное медицинское общество терапевтов (РНМОТ).

Мексидол® ФОРТЕ 250 таблетки, покрытые пленочной оболочкой 250 мг - РУ № ЛП-Н (000066) - (РГ-РУ) от 03.06.2020 г.

Мексидол® таблетки, покрытые пленочной оболочкой 125 мг - РУ № ЛП-Н(000086)-(РГ-РУ) от 30.10.2020 г.

Мексидол® раствор для в/в и в/м введения 50 мг/мл - РУ № ЛП-Н(000107)-(РГ-РУ) от 29.12.2020 г.

Информация предназначена для специалистов здравоохранения. Перед назначением ознакомьтесь с инструкцией по медицинскому применению.

ООО «Векторфарм», 109544, Москва, Бульвар Энтузиастов, д. 2, этаж 16, комната 31, тел: +7 (495) 626-47-50.

ООО «ВЕКТОРФАРМ»
дистрибьютор лекарственных препаратов
ООО «НПК «ФАРМАСОФТ»



ФАРМАСОФТ